

**Envejecimiento y políticas de vivienda.**  
**Una aproximación en perspectiva de género**

Ángela Fernández Da Silva (Universidad de Santiago de Compostela)

[angelafernandez.dasilva@usc.es](mailto:angelafernandez.dasilva@usc.es)

Bran Barral Buceta (Universidad de Santiago de Compostela)

[bran.barral.buceta@usc.es](mailto:bran.barral.buceta@usc.es)

## 1. Introducción

La creciente longevidad y el aumento de la proporción de personas de más de 65 años en el conjunto de la población se ha convertido en un tema de enorme trascendencia social, económica y política (Sarriegui, Álvarez y Ruíz, 2019), pues los índices de envejecimiento –relación entre la población mayor de 64 años y la población de menos de 20 años– y de sobre-envejecimiento –relación entre la población mayor de 84 años y la población mayor de 64 años– no han cesado de crecer, en especial en los países desarrollados. Sin embargo, una mayor longevidad implica también el riesgo de pérdida de autonomía y la necesidad de apoyos para realizar actividades básicas cotidianas, por lo que longevidad y dependencia forman parte de una misma realidad social (Cabrero, 2019).

Tanto si nos referimos al índice de envejecimiento como al de sobre-envejecimiento, las mujeres están sobrerrepresentadas debido a su mayor esperanza de vida. Esa sobrerrepresentación se correlaciona con la edad, aumentando aquella en la medida que lo hace ésta. Así, si se tiene en cuenta la población de 85 y más años, las diferencias por sexo son más acentuadas: las mujeres representan más de dos tercios de la población de ese segmento de edad.

Así mismo, la feminización de la vejez es una de las consecuencias más visibles de la creciente longevidad de la población y un factor decisivo en el aumento de las situaciones de dependencia entre las mujeres (Huenchuan, 2010). Como indica Katz (1983), lo que cabría esperar que fuese una ventaja cuantitativa para las mujeres (vivir más años), puede acabar siendo una ventaja cualitativa para los hombres, en el sentido en que viven sus años de expectativa de vida de una manera más activa e independiente. En la misma línea, Posner (1977) propone que la combinación de género y edad revierte en un “efecto multiplicador” que enfatiza el envejecimiento femenino de forma diferente al masculino, pues las mujeres, al tener una esperanza de vida mayor, pasan más tiempo solas, suelen tener menor red social y disponen de ingresos inferiores a los hombres en esa misma situación. Esto se traduce en una doble discriminación para las mujeres, derivada de su edad y género.

En esta misma dirección apuntan también organizaciones internacionales como la Organización de las Naciones Unidas (2010) que declara abiertamente que la segregación por motivos de edad, sumada a los estereotipos y a los roles tradicionalmente asumidos como femeninos, agrava e intensifica los problemas de carácter social y económico que experimentan las mujeres al alcanzar las edades más avanzadas.

Por ello, el abordaje de esta problemática con perspectiva de género puede ayudar a una mayor y mejor comprensión de su complejidad.

España es el segundo país con la esperanza de vida más elevada según la OCDE, solo por debajo de Japón e igualado con Suiza. A medida que el índice de sobreenviejamiento se incrementa, también crece el número de personas mayores que viven solas. Resulta razonable, pues, poner el foco de atención sobre los hogares en los que viven estas personas y debe hacerse desde una perspectiva de género, ya que son las mujeres las que más tiempo viven y con mayor amenaza a su bienestar y autonomía durante la vejez.

En Galicia, dentro del grupo de mayores de 85 años, casi el 67% son mujeres, lo cual se traduce en, aproximadamente, unas 202 mujeres por cada 100 hombres, según datos del Instituto Galego de Estatística (IGE). Este dato debe acompañarse de otro: en el año 2017, de los 117.851 hogares unipersonales gallegos, 85.525 estaban compuestos por mujeres.

En la medida que las personas mayores pueden presentar características muy diferentes, también sus necesidades de cuidados variarán. Sin embargo, existe un rasgo común a la mayoría de personas mayores dependientes: el deseo de alargar al máximo su vida en su propio hogar y de ser cuidadas en el domicilio hasta donde sea posible.

Ante esta situación, conviene reflexionar sobre la necesidad de articular políticas de vivienda que, por un lado, integren en su diseño la perspectiva de género y que, por otro lado, incluyan nuevos modelos residenciales para personas mayores, adaptados a las nuevas necesidades y la evolución demográfica, y que se hagan valer de las potencialidades que las TIC pueden tener para reducir la exclusión social, el aislamiento y la soledad; y para

favorecer un mayor control sobre la salud de las personas mayores a través de la puesta en marcha de diversos servicios de telemedicina *-eHealth-* consistentes en telecuidados, teleasistencia, telealarma, la monitorización remota de ciertas patologías o la adherencia y seguimiento de los tratamientos, favoreciendo una vejez activa para estas personas y contribuyendo así a una mayor justicia social, sin que suponga un elevado desembolso para la Administración, ya que una parte de la inversión será recuperable por un menor gasto en sanidad y en servicios sociales orientados al colectivo.

## 2. Objetivos

En línea con la descripción del problema expuesta y las áreas que requieren estudio, esta investigación pretende alcanzar los siguientes objetivos:

- **Objetivo 1:** indagar y conocer las necesidades de las personas mayores en función del género.
- **Objetivo 2:** examinar en qué medida los actuales servicios orientados a las personas mayores están teniendo en cuenta las diferentes necesidades de cada uno de los subcolectivos implicados.
- **Objetivo 3:** formular propuestas para una mayor adaptación de los servicios con perspectiva de género, que pueden influir de forma positiva en el envejecimiento activo.
- **Objetivo 4:** analizar las actuales soluciones habitacionales para las personas mayores en Galicia y en qué medida estas favorecen o dificultan el envejecimiento activo de este colectivo.
- **Objetivo 5:** proponer intervenciones en las viviendas, así como nuevas soluciones habitacionales que respondan de forma más idónea a las necesidades del colectivo.
- **Objetivo 6:** explorar nuevos modelos residenciales para personas mayores que incluyan la perspectiva de género, que tengan carácter sostenible y que sean capaces de ofrecer soluciones satisfactorias a la situación de las personas mayores en Galicia, estudiando la implementación de estos nuevos modelos habitacionales en el contexto gallego y valorando sus posibles efectos.
- **Objetivo 7:** indagar sobre el uso que las Administraciones gallegas

están haciendo de las TIC para promover el envejecimiento activo.

- **Objetivo 8:** explorar el conocimiento y uso que las personas mayores hacen de las TIC, observando tanto la intensidad de uso como la diversidad de aplicaciones que suelen utilizar.
- **Objetivo 9:** analizar en qué medida las diferentes aplicaciones y webs están adaptadas o no a las necesidades y capacidades de las personas mayores y proponer los pertinentes cambios en su diseño e implementación, para que las TIC puedan ser usadas por este colectivo y contribuyan a una mayor participación social y un mayor bienestar del colectivo.

### 3. Método

Para llevar a cabo el planteamiento anterior, y como enfoque más adecuado para lograr los objetivos propuestos, en la presente investigación se propone una metodología múltiple que pueda analizar la realidad de las personas mayores desde diferentes perspectivas. Así, la propuesta incluiría:

- **1.** Llevar a cabo una revisión sistemática de la literatura científica sobre el envejecimiento activo y el uso de las TIC para promoción y desarrollo.
- **2.** Diseñar una encuesta orientada a trabajadores y trabajadoras sociales de Galicia, en la que podamos indagar aspectos relacionados con:
  - la oferta de servicios disponibles actualmente para las personas mayores; qué se está ofreciendo y cómo;
  - las condiciones de hogares y viviendas y su adaptabilidad a las necesidades del colectivo;
  - la cobertura de estos servicios a las necesidades del colectivo;
  - el uso que se está haciendo de TIC, tanto por la Administración como por el colectivo de personas mayores;
  - las diferentes necesidades que presenta el colectivo en función del género.

- **3.** Administrar una encuesta a un número estadísticamente significativo de personas mayores de Galicia, tanto del ámbito rural como urbano, para conocer su opinión y sus necesidades de cara a promover un envejecimiento más activo y a identificar también las distintas necesidades y percepciones en función de la variable género y los conocimientos y usos que hacen de las TIC tanto en la vida social como en relación con los servicios asistenciales y de salud.
- **4.** Realizar grupos focales monográficos con dos colectivos: profesionales del diseño y desarrollo informático, para conocer las posibilidades de mejora en el uso actual de las TIC y la propuesta de nuevas *apps* u otras soluciones que puedan mejorar el día a día de estas personas; y profesionales de la atención primaria, para conocer qué aspectos afectan más a la vida de estas personas y en qué medida se pueden paliar a través de la contribución de las TIC
- **5.** Realizar grupos focales mixtos con profesionales y miembros del colectivo de personas mayores para analizar los datos obtenidos en las encuestas.
- **6.** Analizar minuciosamente la información recogida mediante las herramientas analíticas disponibles (*SPSS*, *Nvivo* y *Atlas.ti*)

#### **4. Resultados**

La presente investigación constituye un proyecto de tesis a desarrollar en los próximos 3 años. Se trata de un proyecto de investigación que pretende recabar información sobre las necesidades de las personas mayores, con el objetivo principal de poder diseñar las intervenciones públicas que puedan favorecer una mayor participación social de este grupo poblacional.

La investigación intentará hacer propuestas de intervención que puedan resultar de utilidad para los decisores de políticas; para las personas responsables del diseño, gestión e implementación de dichas políticas; así como para los diversos actores implicados.

En definitiva, este trabajo persigue conocer las necesidades de las personas mayores en función del género, sus preferencias habitacionales, así como el análisis de las políticas en materia de vivienda llevadas a cabo en los últimos años por las Administraciones gallegas y el uso que estas están haciendo de las TIC para promover el envejecimiento activo, por lo que se espera, a partir de la metodología propuesta, alcanzar unos resultados que ahonden en el planteamiento expuesto y que permitan elevar las recomendaciones pertinentes para favorecer un envejecimiento más activo de las personas mayores y, en definitiva, una mayor calidad de vida para este colectivo.

## Referencias

Cabrero, G. (2019). Longevidad y dependencia. La nueva contingencia del siglo XXI. *Ekonomiaz: Revista vasca de economía*, (96), 140-169.

Huenchuan, S. (2010). Envejecimiento y género: Acercamiento a la situación específica de las mujeres mayores en América Latina. En Karina Batthyany *et al.* (Ed.), *Envejecimiento, género y políticas públicas. coloquio regional de expertos*. Uruguay.: Lucida Ediciones.

Sarriegui, M, Álvarez, A y Ruíz, Y (2019). Una aproximación a los cuidados de las personas mayores dependientes en el País Vasco. *Ekonomiaz. Revista vasca de economía*, (96), 170-203.

Posner, J. (1977). *Old and female: The double whammy*. EEUU: Essence.

ONU, Asamblea General (2010). Disponible en línea:

<http://unpan1.un.org/intradoc/groups/public/documents/un/unpan047552.pdf>.

[Fecha de consulta: 01/07/2021].

Instituto Galego de Estadística. Disponible en línea:

[https://www.ige.eu/estatico/pdfs/s3/metodoloxias/met\\_indicadores\\_demograficos\\_es.pdf](https://www.ige.eu/estatico/pdfs/s3/metodoloxias/met_indicadores_demograficos_es.pdf) [Fecha de consulta: 01/07/2021].